


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskola felsős Cegléd 11 - 14 éves	Csokis tej Kifli Mandarin			Barackos tea Sütőtökös sajtkrém Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Rozskenyér Delma margarinnal			Tej Margarinos Rozskenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér		
		Energia: 337.00 Kcal / 1,408.66 Kj			Energia: 361.60 Kcal / 1,511.49 Kj			Energia: 332.34 Kcal / 1,389.18 Kj			Energia: 333.05 Kcal / 1,392.15 Kj			Energia: 354.88 Kcal / 1,483.40 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.27 g	3.59 g	1.73 g	6.87 g	12.93 g	10.23 g	8.71 g	11.80 g	7.56 g	17.90 g	11.37 g	10.06 g	6.54 g	14.15 g	5.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.02 g	19.98 g	0.68 g	53.91 g	24.98 g	1.52 g	47.50 g	19.99 g	1.27 g	39.59 g	0.00 g	1.37 g	49.85 g	20.58 g	0.03 g		
1,7		1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10					
Ebéd	Iskola felsős Cegléd 11 - 14 éves	Erőleves Párolt sertésszelet Almamártással Pírtott darával			Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Galuskával Vegyes vágottal			Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal Alma			Szérazbaleves Félbarna kenyérrrel Mákos piskóta Meggyraguval		
		Energia: 455.86 Kcal / 1,905.49 Kj			Energia: 718.35 Kcal / 3,002.70 Kj			Energia: 765.85 Kcal / 3,201.25 Kj			Energia: 641.39 Kcal / 2,681.01 Kj			Energia: 996.04 Kcal / 4,163.45 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.43 g	20.48 g	4.57 g	24.08 g	29.72 g	7.43 g	51.66 g	33.19 g	8.64 g	28.49 g	26.63 g	8.58 g	21.21 g	27.30 g	4.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.89 g	12.00 g	2.74 g	89.56 g	11.39 g	5.35 g	53.20 g	0.59 g	4.68 g	70.54 g	2.05 g	2.23 g	164.65 g	70.44 g	2.04 g		
1,7,9,(10)		1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)					
Uzsonna	Iskola felsős Cegléd 11 - 14 éves	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Sonkás-sajtos pizzaszelet Alma			Csokoládépuding Kifli			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Párizsis Korpás zsemle Delma margarinnal Paprikával		
		Energia: 266.61 Kcal / 1,114.43 Kj			Energia: 319.98 Kcal / 1,337.52 Kj			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 Kj			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 Kj			Energia: 242.11 Kcal / 1,012.02 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.09 g	12.08 g	4.38 g	16.34 g	11.69 g	4.91 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	8.69 g	9.82 g	3.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.27 g	0.00 g	1.40 g	36.63 g	3.03 g	2.04 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	29.61 g	0.00 g	1.22 g		
1,(7)		1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
20 éves évforduló!
 Csoportos árak: 17783408-5-13
 Adószám: 14893660-4-13
 Élelmiszevezető